

# **Regulamin XII Wojewódzkiego Biegu Pamięci Jana Pawła II w Łasku**

## **23 kwietnia 2017 r.**

### **1. Cel biegu**

- Upamiętnienie dwunastej rocznicy śmierci Papieża Jana Pawła II
- Upamiętnienie 30. rocznicy wizyty Papieża w Archidiecezji Łódzkiej
- Popularyzacja biegów jako formy czynnego wypoczynku
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Popularyzacja rodzinnego spędzania czasu wolnego
- Rozwijanie sprawności fizycznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- Rozwijanie zasad zdrowego współzawodnictwa i sportowego zachowania

### **2. Termin i miejsce**

- **23.04.2017** (niedziela) godzina 11.45 - 15.30
- przed rozpoczęciem zawodów o godz. 10.30 w Kolegiacie Łaskiej odprawiona zostanie Msza Święta z udziałem uczestników Biegu
- uroczyste otwarcie biegu o godz. 11.45 na Placu 11 Listopada w Łasku
- start i meta - Plac 11 Listopada w Łasku
- biuro zawodów czynne od 9:00 do 13:30 (biuro biegu głównego czynne od godziny 11) na terenie w budynku Powiatu Łaskiego przy ul. Warszawskiej 13 w Łasku (dawny ZSP nr 2 w Łasku „Elektryk”)
- przebieralnia i znajduje się przy biurze zawodów
- parkingi na ulicach Łasku: ul. Warszawskiej 13 (dawny ZSP nr 2 w Łasku „Elektryk” od strony ul. Objazdowej) oraz ul. Strażacka 2 (teren Państwowej Straży Pożarnej w Łasku).

### **3. Program szczegółowy**

- 11.50 – 13.40 biegi szkolno-intergracyjne
- 14.00 start ostry Biegu Głównego 5 km
- 14.00 start marszu Nordic Walking na dystansie 5 km
- 15.30 dekoracja, wręczenie nagród zwycięzcom biegu

### **4. Trasa**

- dystans 5 km, droga asfaltowa 100%, Łask: Plac 11 Listopada, ul. Żeromskiego, ul. Mickiewicza, ul. 1 Maja, ul. Jana Pawła II, ul. Południowa, ul. 9 Maja, ul. Warszawska, Plac 11 Listopada.
- marsz nordic walking 5 km na trasie biegu głównego

### **5. Pomiar czasu**

- pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów
- brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika
- każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie
- do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto

### **6. Warunki uczestnictwa**

- w biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 16-ty rok życia i przedstawią w biurze zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/marszu lub złożą oświadczenie o udziału w biegu, na

własną odpowiedzialność. - każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu/marszu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
- osoby w wieku do -18 lat (w dniu biegu/marszu nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr. PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- podczas biegu/marszu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/marszu.
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- limit uczestników – 200 osób w biegu głównym i w 50 marszu nordic walking . Decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto organizatora.

## **7. Zgłoszenia**

### **7.1 Kategorie szkolne i integracyjne**

- Zgłoszeń do biegów szkolnych i integracyjnych należy dokonywać do dnia 16.04.2017 r. w Starostwie Powiatowym w Łasku przy ul. Południowej 1, pokój nr 7. Informacje szczegółowe również za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem [promocja2@lask.com.pl](mailto:promocja2@lask.com.pl)
- Zgłoszenie powinno zawierać dane jednostki zgłaszającej (nazwa, adres, telefon, e-mail) oraz imienną listę reprezentantów z podziałem na kategorie biegowe) oraz podpis osoby upoważnionej (dyrektor/kierownik jednostki)
- Zgłoszeń w kategoriach szkolnych i integracyjnych dokonują nauczyciele lub dyrektorzy szkół na listach zbiorczych z nazwą szkoły i potwierdzeniem dyrektora
- Uczniowie uczestniczący w biegu winni posiadać podczas biegu karteczki z imieniem i nazwiskiem oraz pieczęcią szkoły do której uczęszczają, wymiar karteczki 10x10cm.
- Po biegu na mecie zawodnicy oddają karteczki sędziom
- Nauczyciele winni otoczyć opieką uczniów podczas całej imprezy
- Numery startowe wydawane w biurze zawodów przy ul. Warszawskiej 13 (daty i godziny pracy biura zostaną opublikowane na stronie [www.lask.com.pl](http://www.lask.com.pl) na tydzień przed startem zawodów)
- Numery startowe dla dzieci i młodzieży odbierają ich opiekunowie (nauczyciele WF, pracownicy szkół)

### **7.2 Kategoria OPEN**

- będą prowadzone w systemie internetowym do 16.04.2017 pod adresem [www.e-gepard.eu](http://www.e-gepard.eu)
- w biurze zawodów do czasu zamknięcia biura
- zgłoszenie powinno zawierać : imię i nazwisko , adres, datę urodzenia, klub sportowy, wiek,
  
- opłata startowa wynosi:

#### Bieg 5 km oraz Nordic Walking 5 km

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę GEPARD , przez którą należy dokonać opłaty startowej.

Wpłata od - 06.02.2017 do 31.03.2017 - 15.00zł

Wpłata od - 01.04.2017 do 16.04.2017 - 20.00 zł

W dniu zawodów – 30.00zł

opłata na dane:

Stowarzyszenie Rajsport Active ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz

Raiffeisen Polbank **19 1750 0012 0000 0000 3357 4274**

UWAGA! BARDZO WAŻNE: tytuł przelewu: IMIĘ I NAZWISKO ZAWODNIKA  
wpisowe, **bieg** lub **marsz** „XII Bieg Pamięci Jana Pawła II w Łasku”.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- wyżywienie

- numer startowy + agrałki,
- worek na depozyt
- wodę mineralną
- medal odlewany na mecie

## **8. Klasyfikacja**

- Generalna kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km i marszu nordic walking (I-III)
- Klasyfikacja w kategoriach: BIEG K20, K30, K40, K50, K60, M20, M30, M40, M50, M60
- Warunkiem koniecznym do klasyfikacji w danej kategorii jest udział min 3 klasyfikowanych osób.
- Jeżeli w danej kategorii nie będzie klasyfikowane min 3 osoby to osoby zostaną przeniesione do kategorii młodziej.

## **9. Nagrody**

- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają okolicznościowe numery startowe i medale
- Osoby, które zajmą trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach zostaną nagrodzeni pucharami

## **10. Zasady finansowania**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub koszt szkoły/klubu
- Wpisowe obowiązuje tylko uczestników biegu OPEN

## **11. Zabezpieczenie biegu:**

- Koordynator zawodów i sędzia główny (biegi szkolno-integracyjne): Andrzej Zieliński
- Koordynator zawodów i sędzia główny (bieg OPEN): Michał Piotrowicz
- Sędziowie: osoby delegowane przez Klub Rajsport Active Team, nauczyciele i instruktorzy MOS Łask
- Zabezpieczenie organizacyjne zawodów: MOS Łask, ŁSZS, Klub Rajsport Active Team, Stowarzyszenie "Akcja dla Kolarstwa"

- Obsługa medyczna: Falck Medycyna sp. z o.o. w Łasku oraz 32. Baza Lotnictwa Taktycznego w Łasku
- Zabezpieczenie porządkowe zawodów: Komenda Powiatowa Policji w Łasku, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Łasku, 32. Baza Lotnictwa Taktycznego w Łasku
- Pilot wyścigu: Grupa Motocyklowa APC „Moto Pasja”

## **12. Postanowienia końcowe**

- koszty organizacji biegu ponoszą organizatorzy
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych biegu.

## **12. Organizatorzy**

- Starosta Łaski – Teresa Wesołowska
- Burmistrz Łasku – Gabriel Szkudlarek
- Wójt Gminy Buczek - Bronisław Węglewski
- Wójt Gminy Sędziejowice – Jerzy Kotarski
- Wójt Gminy Widawa – Michał Włodarczyk
- Wójt Gminy Wodzierady- Renata Szafrąńska
- Ksiądz Kanonik Piotr Pirek, Kustosz Sanktuarium Matki Bożej Łaskiej
- Klub Sportowy Rajsport Active Team
- Międzyszkolny Ośrodek Sportowy
- Łaski Szkolny Związek Sportowy

## **13. Kontakt**

Starostwo Powiatowe w Łasku

ul. Południowa 1, 98-100 Łask

[www.lask.com.pl](http://www.lask.com.pl), [promocja@lask.com.pl](mailto:promocja@lask.com.pl)

Dariusz Cieślak: telefon 43 675 68 47 lub 603 406 206

Klub Rajsport Active Team

Michał Piotrowicz: 510 775 912