

XI WOJEWÓDZKI BIEG PAMIĘCI JANA PAWŁA II

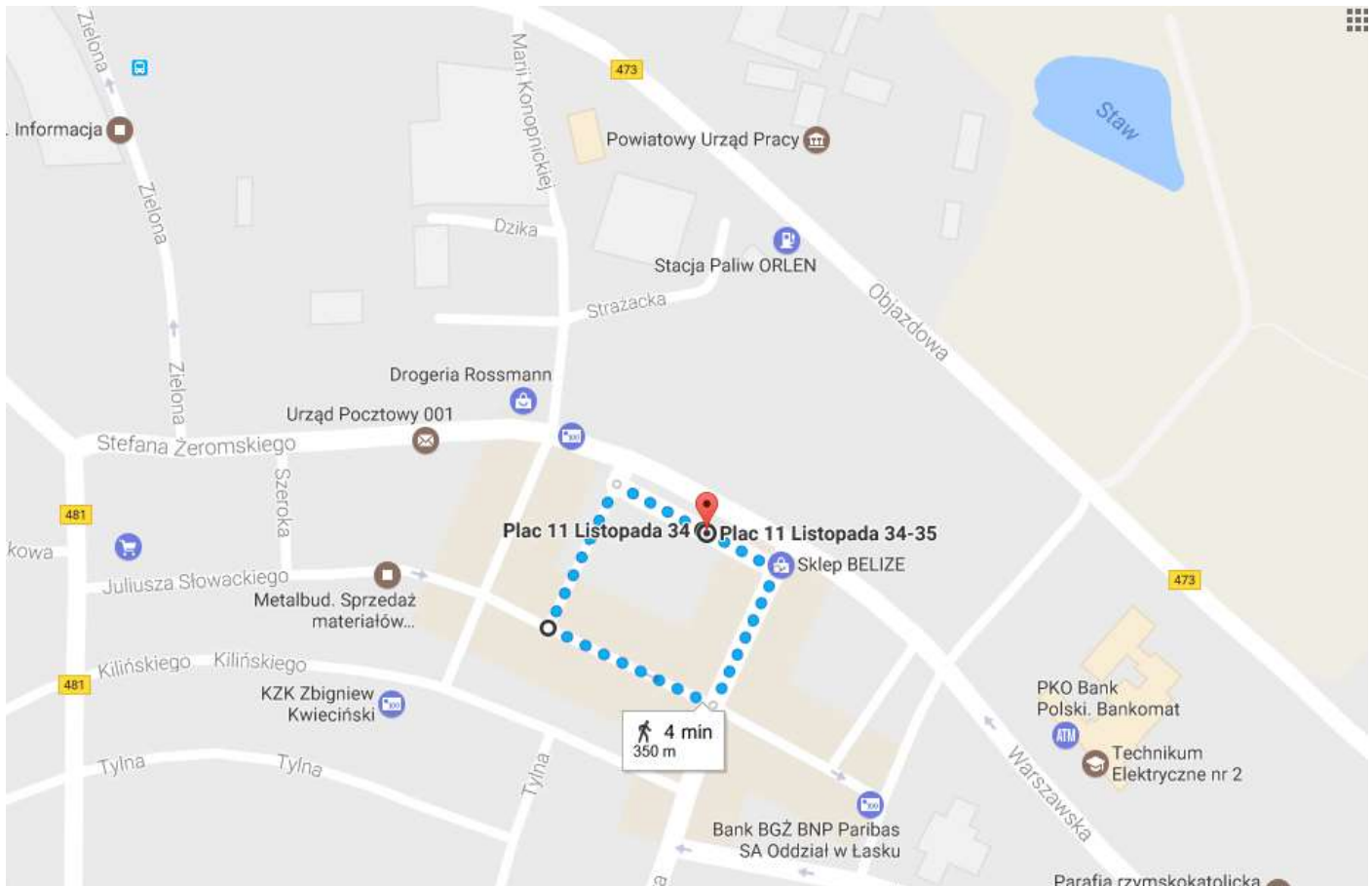
23 kwietnia 2017 r.

Program minutowy zawodów (godziny startu podane orientacyjne, start w poszczególnych kategoriach zależy od ukończenia biegu przez uczestników poprzedniej kategorii)

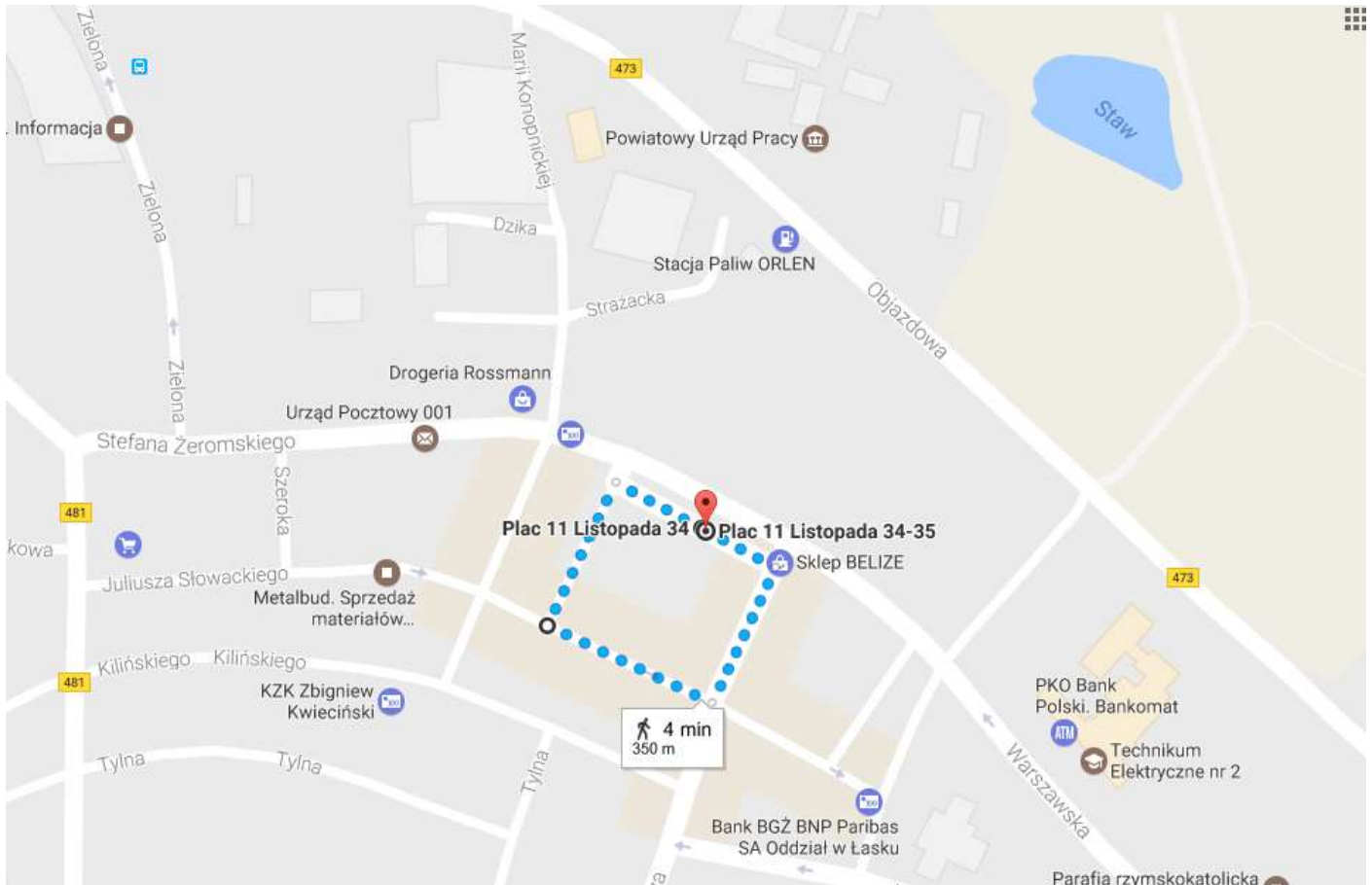
- 10.30 – Msza Święta w Łaskiej Kolegiacie z udziałem zawodników
- 11.45 - otwarcie zawodów
- 11.50 - bieg nr 1 - samorządowcy i zaproszeni goście - 350 m.
- 12.00 - bieg nr 2 - dziewczęta ze szkół podst. kl. I-III wg list zbiorczych - 350 m.
- 12.10 - bieg nr 3 - chłopcy ze szkół podst. kl. I-III wg list zbiorczych - 350 m.
- 12.20 - bieg nr 4 - dziewczęta ze szkół podst. kl. IV-VI wg list zbiorczych - 650 m.
- 12.30 - bieg nr 5 - chłopcy ze szkół podst. kl. IV-VI wg list zbiorczych - 800 m.
- 12.40 - bieg nr 6 - dziewczęta z gimnazjów wg list zbiorczych - 800 m.
- 12.50 - bieg nr 7 - dziewczęta ze szkół ponadgimn. wg list zbiorczych - 800 m.
- 13.00 - bieg nr 8 - dziewczęta - bieg integracyjny osób niepełnosprawnych - 350 m.
- 13.10 - bieg nr 9 - chłopcy - bieg integracyjny osób niepełnosprawnych - 350 m.
- 13.20 - bieg nr 10 - chłopcy z gimnazjów wg list zbiorczych - 1600 m.
- 13.40 - bieg nr 11 - chłopcy ze szkół ponadgimn. wg list zbiorczych - 2400 m.
- 14.00 - bieg nr 12 - kategoria „OPEN” i marsz nordic walking - 5000 m.
- 15.30 – zakończenie zawodów

Nagrody dla zawodników w poszczególnych kategoriach wręczane są bezpośrednio po przeprowadzonym biegu.

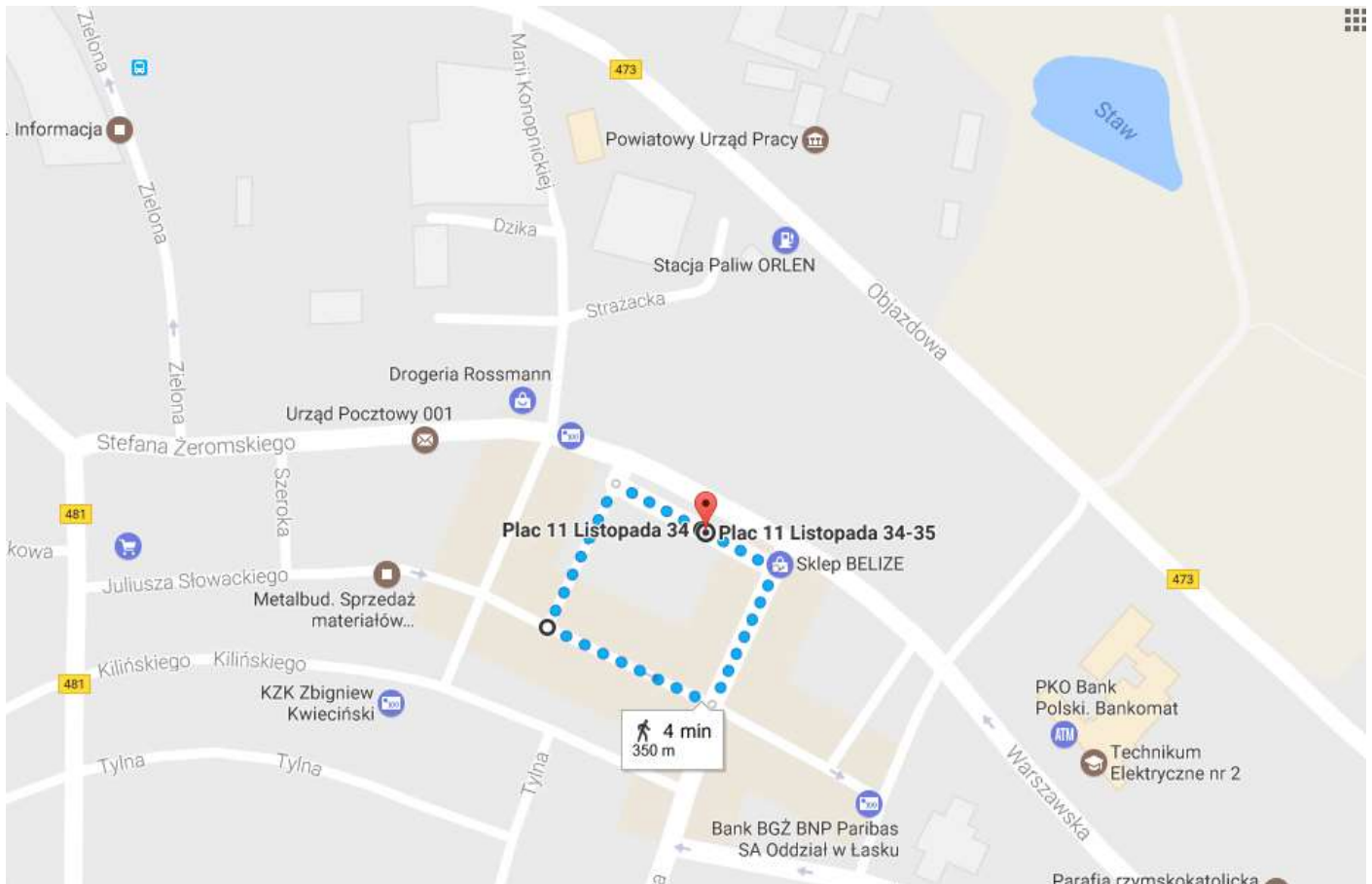
TRASA BIEGU NR 1 BIEG VIP – ok. 350 m.



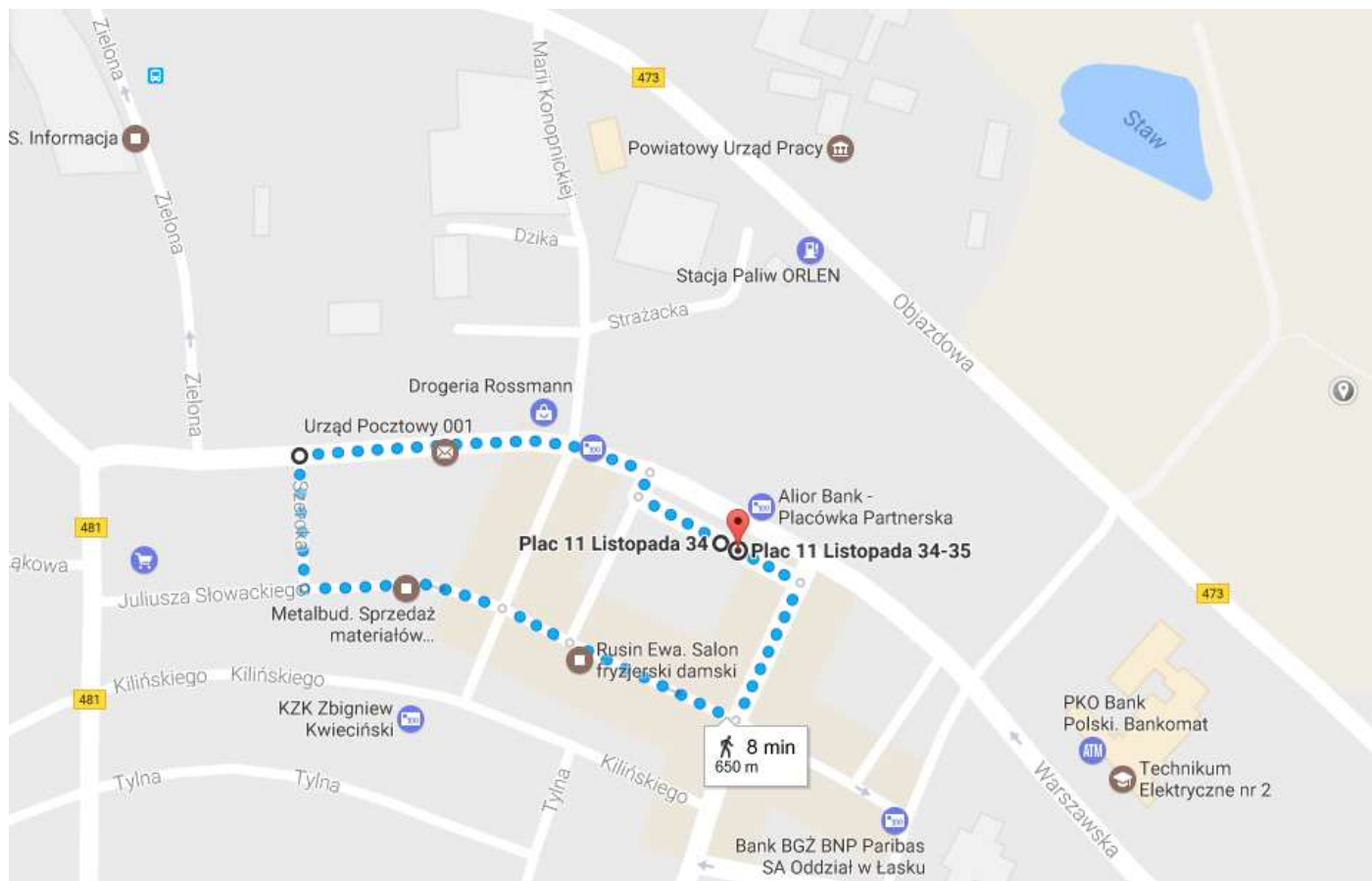
TRASA BIEGU NR 2 BIEG DZIEWCZĄT KLAS I-III SP - ok. 350 m.



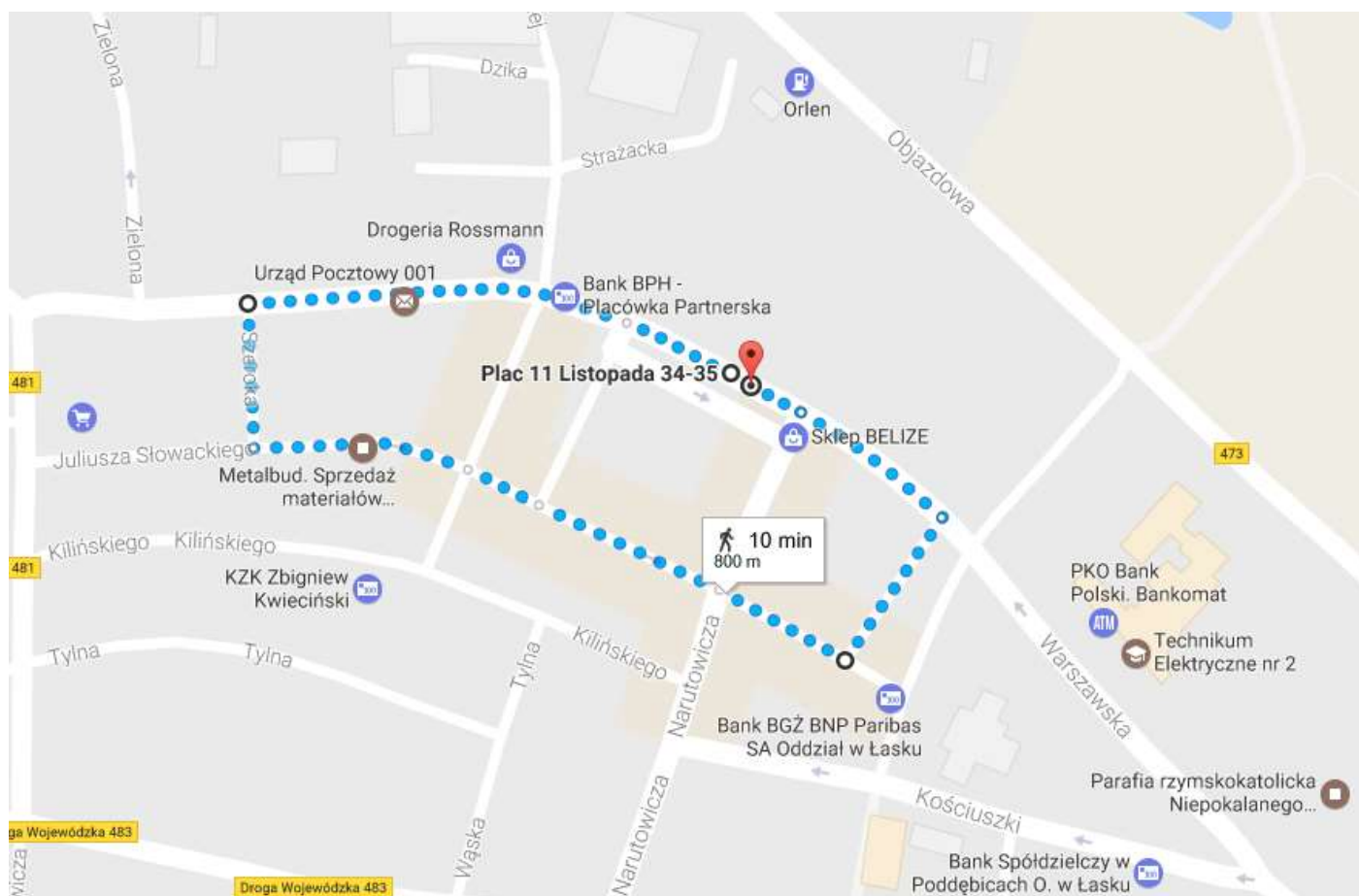
TRASA BIEGU NR 3 BIEG CHŁOPCÓW KLAS I-III SP - ok. 350 m.



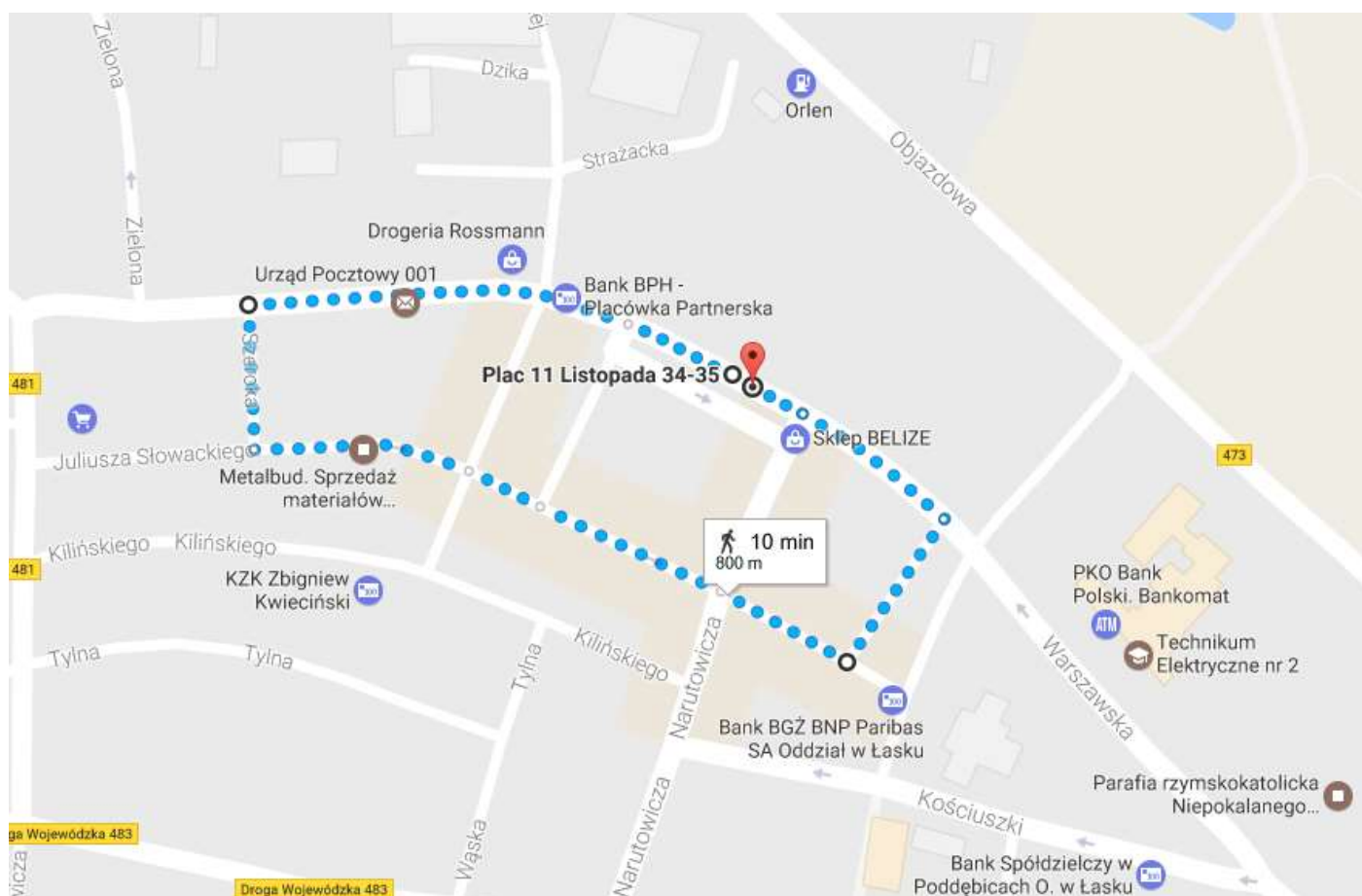
TRASA BIEGU NR 4 BIEG DZIEWCZĄT KL.IV-VI SP - ok. 650 m.



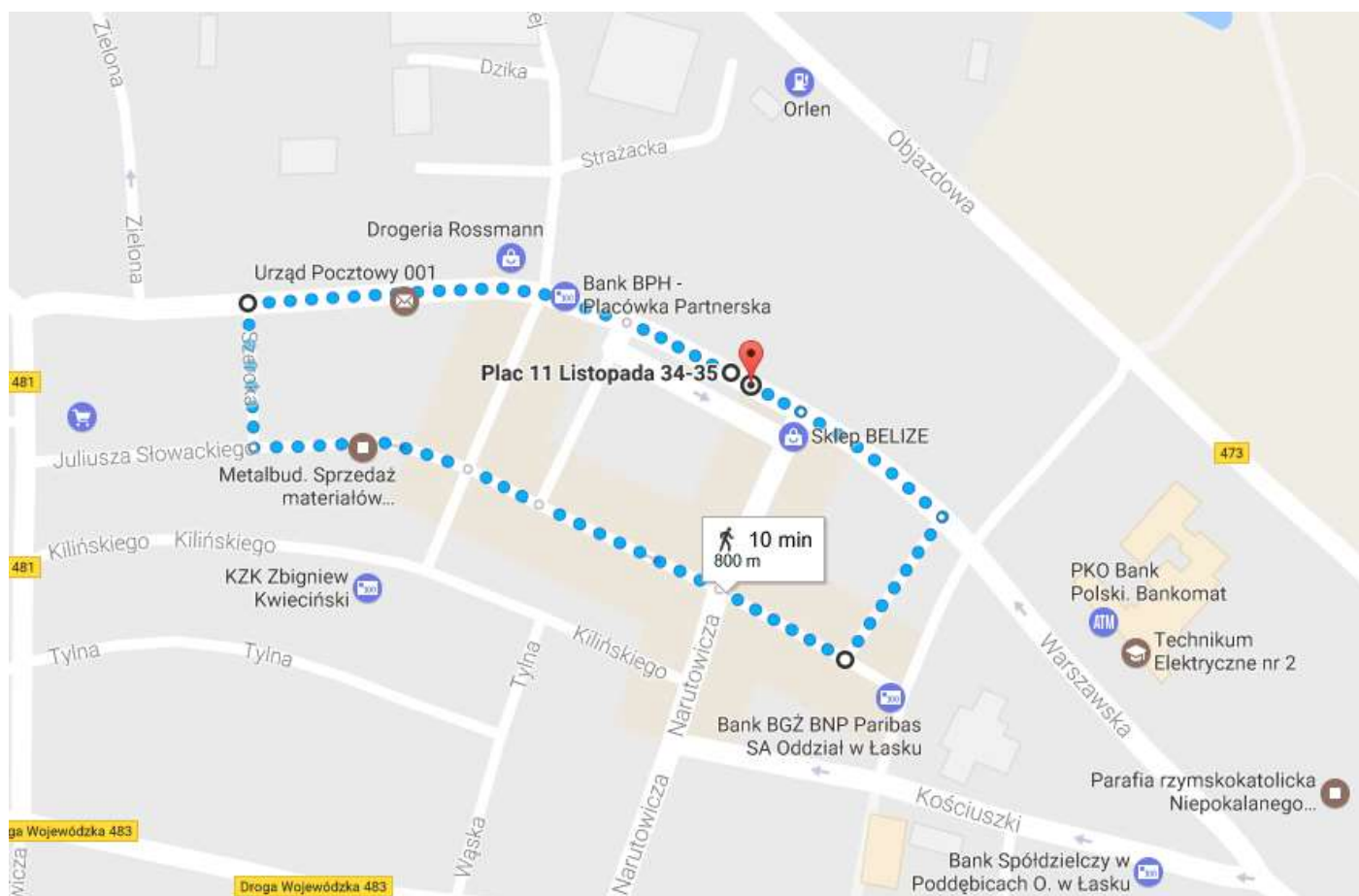
TRASA BIEGU NR 5 BIEG CHŁOPCÓW KL. IV-VI SP - ok. 800 m.



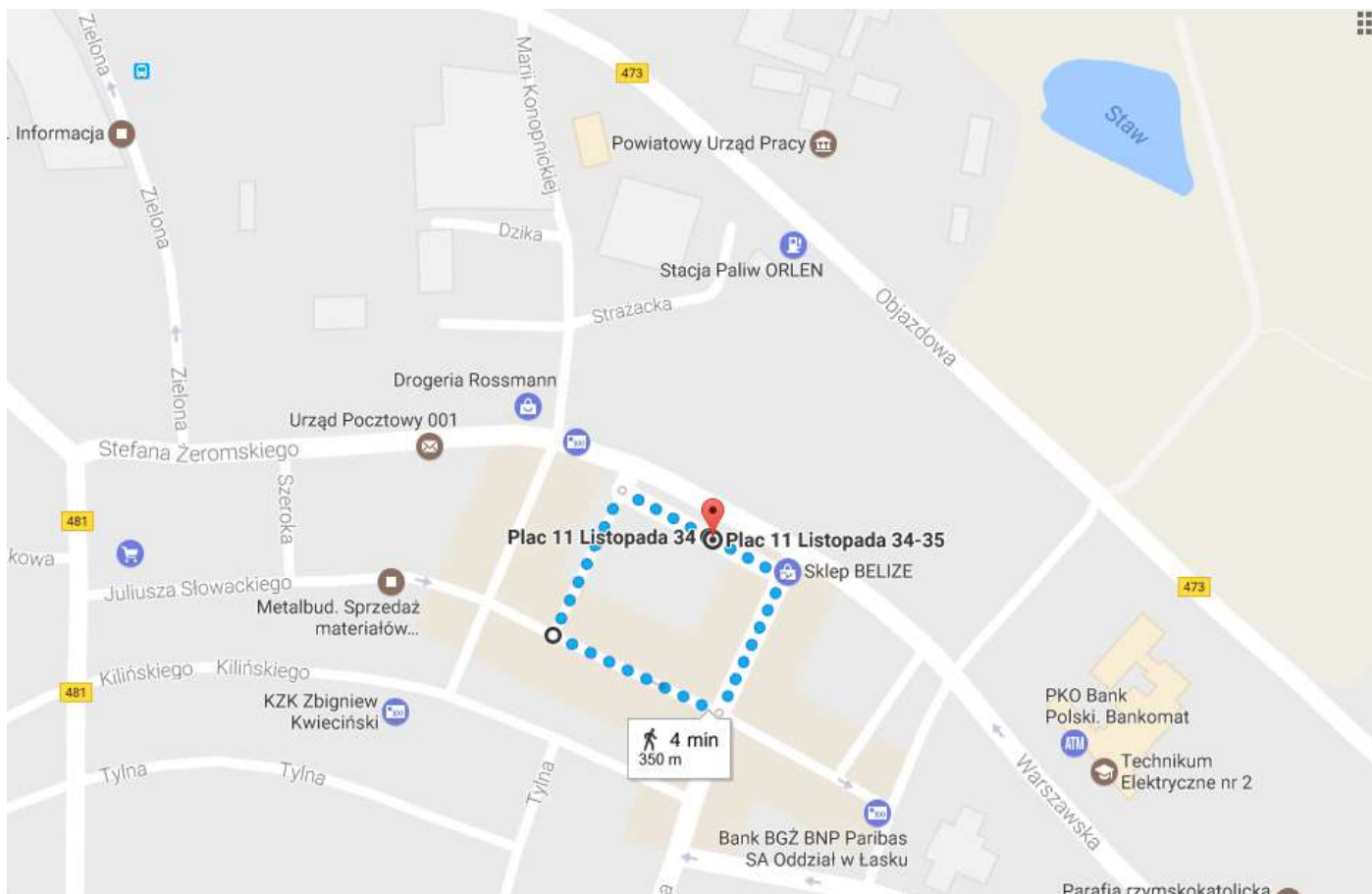
TRASA BIEGU NR 6 BIEG DZIEWCZAT GIMNAZJÓW - ok. 800 m.



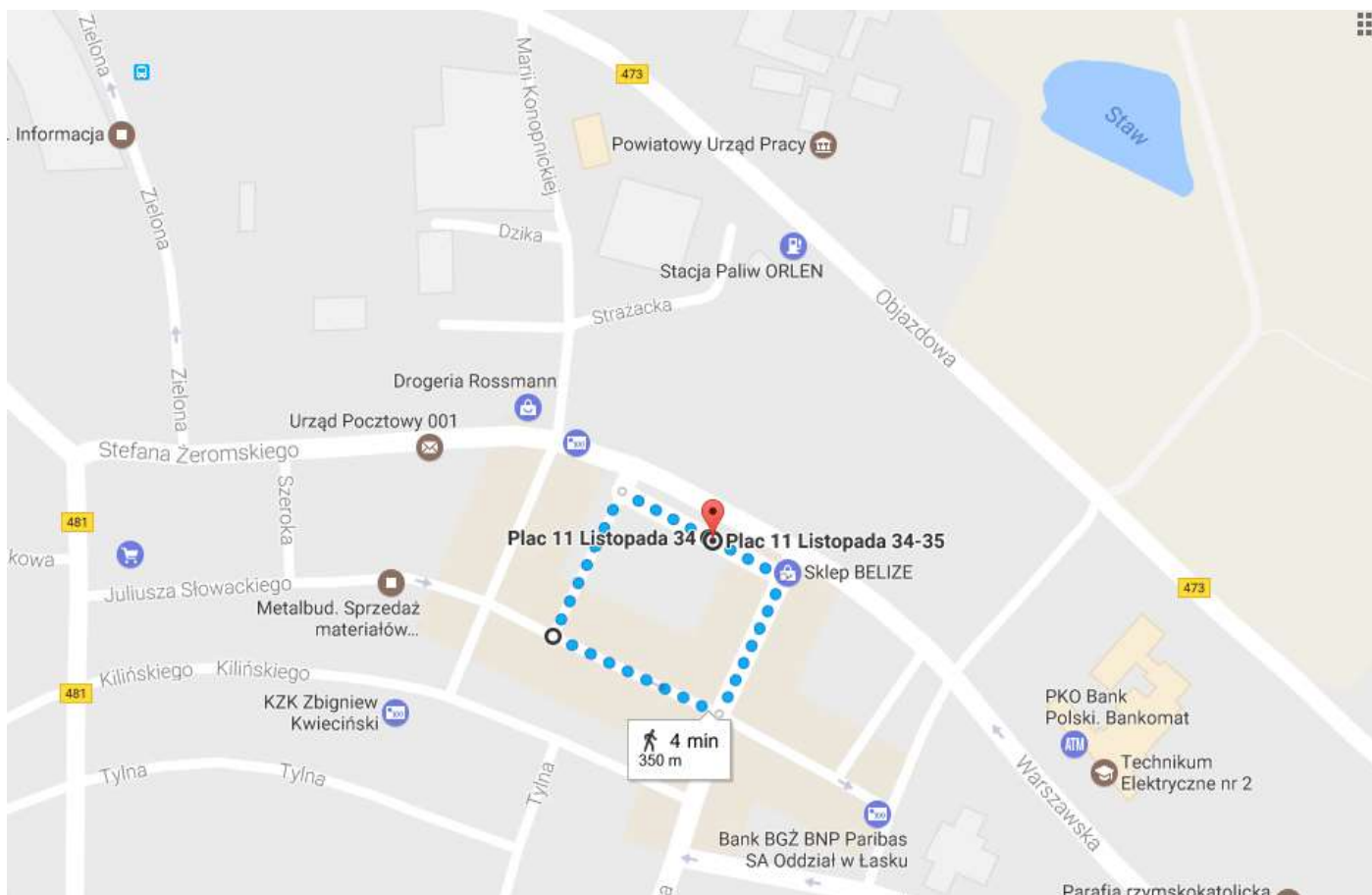
TRASA BIEGU NR 7 BIEG DZIEWCZAT SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH – ok. 800 m.



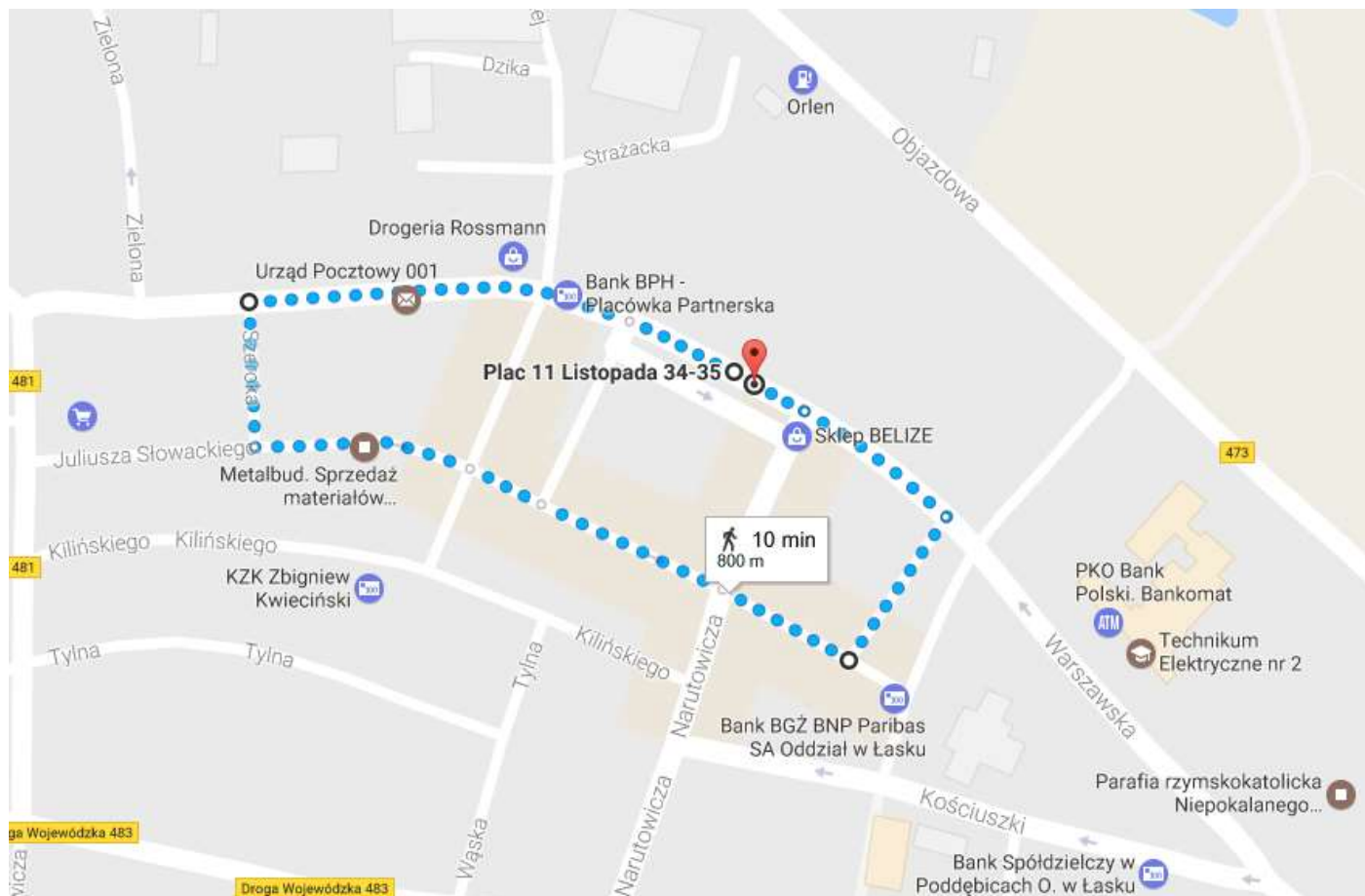
TRASA BIEGU NR 8 - BIEG INTEGRACYJNY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH - CHŁOPCY
ok. 350 m.



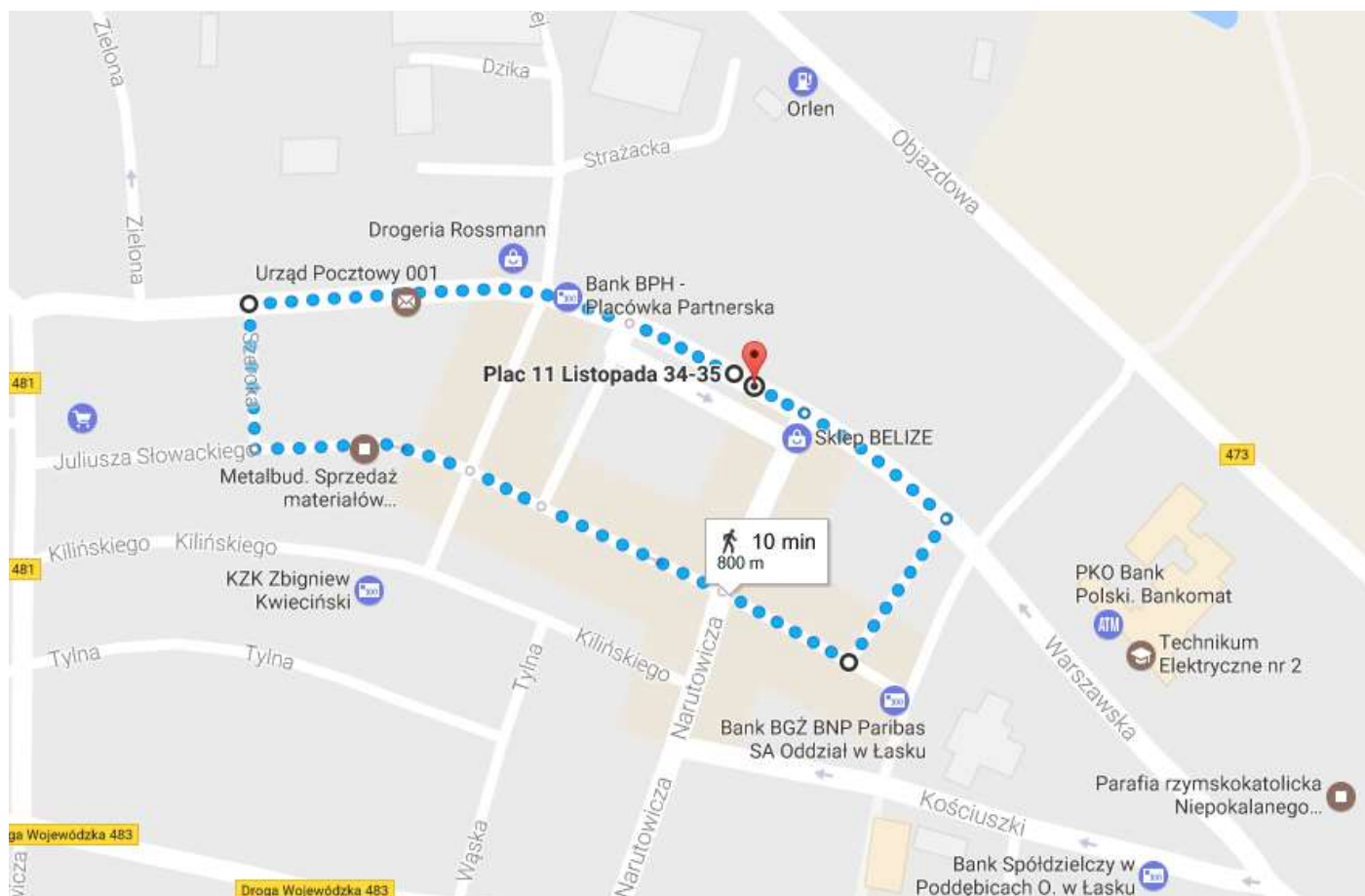
TRASA BIEGU NR 9 - BIEG INTEGRACYJNY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH –
DZIEWCZĘTA – ok. 350 m.



TRASA BIEGU NR 10 - BIEG CHŁOPCÓW GIMNAZJÓW - ok. 1600m (2 x 800 m.)



TRASA BIEGU NR 11 - BIEG CHŁOPCÓW SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH – ok. 2400 m. (3 x 800 m.)



TRASA BIEGU NR 12 – BIEG KATEGORII „OPEN” KOBIET I MEŹCZYŹN + NORDIC WALING - ok. 5000 m. (2 x 2500 m.)

